**УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ОГЭ ПО БИОЛОГИИ.**

**Тренировочный вариант состоит из трех частей, включающих себя 26 заданий. Часть 1 содержит 21 задание с кратким ответом. Часть 2 содержит 4 задания с кратким ответом. Часть 3 содержит одно задание. Ответом к заданиям части 1 и 2 является последовательность цифр. Задание части 3 (26) требуют полного ответа.**

**Часть 1.**

**1. Состояние нормального, гармоничного функционирования всех неповреждённых тканей и органов — это…**

1. Здоровье

2. Биосинтез

3. Гигиена

**2. Основы здоровья закладываются…**

1. До рождения ребёнка

2. После рождения

3. На протяжении всей жизни

**3. Осанка – это…**

1. Положение тела в покое и во время движения.

2. Положение тела только в покое

3. Положение тела только во время движения

**4. Пониженная двигательная активность – это…**

1. Иммунитет

2. Гиподинамия

3. Утомление организма

**5. Как гиподинамия влияет на процессы роста?**

1. Положительно

2. Отрицательно

3. Не влияет на рост

**6. Повреждение тканей, вызванные действием низких температур – это…**

1. Ожог

2. Обморожение

3. Ушиб

**7. Сколько степеней имеет обморожение…**

1. 2

2. 3

3. 4

**8. Общее правило первой помощи при обморожении…**

1. Напоить чаем

2. быстрое восстановление полноценного кровообращения

3. Растереть обмороженные места снегом

**9. Болезненное состояние, которое может возникнуть вследствии длительного действия на организм повышенной температуры окружающей среды – это…**

1. Ожог

2. Обморожение

3. Перегрев организма

**10. В случае теплового и солнечного ударов человеку необходимо…**

1. Обеспечить полный покой

2. Своевременно оказать помощь

3. Нет правильного ответа

**11. Артериальное кровотечение характеризуется…**

1. Истечением крови ярко красного цвета,

2. Появлением темной крови

3. Пульсирующей струйкой

**12. Венозное кровотечение характеризуется…**

1. Появлением темной крови

2. Пульсирующей струйкой

3. Истечением крови ярко красного цвета

**13. При артериальном кровотечении необходимо прижать поврежденную артерию к кости…**

1. Ниже места ранения

2. На место ранения

3. Выше места ранения

**14. С помощью давящей повязки можно остановить…**

1. Небольшое венозное кровотечение

2. Небольшое артериальное кровотечение

3. Ничего нельзя остановить

**15. Сыворотки и вакцины используют для**

1. Жизнедеятельности микроорганизмов

2. Создания искусственного иммунитета

3. Лечения различных заболеваний

**16. СПИД – это инфекционное вирусное заболевание, возбудители которого повреждают…**

1. Плазму крови

2. Иммунную систему

3. Мягкие ткани

**17. Пути передачи ВИЧ…**

1. Через кровь

2. Воздушно-капельным путем

3. Половым путем

**18. Аритмия, миокардит –это болезни…**

1. Сердца

2. Сосудов

3. Мозга

**19. Атеросклероз, инсульт, тромбофлебит – это болезни…**

1. Сердца

2. Сосудов

3. Мозга

**20. Первый способ предупреждения развития заболеваний сердечно-сосудистой системы является…**

1. Полный покой

2. Закаливание

3. Физическая работа и спорт

**21. Процесс поступления в организм человека питательных веществ, необходимых для его жизнедеятельности – это…**

1. Питание

2. Йододефицит

3. Слюновыделение

**Часть 2.**

**22. Верны ли следующие суждения о цепях питания…**

А. При переходе с одного трофического уровня на другой энергия увеличивается.

Б. Цепи питания могут начинаться с органического вещества.

1) верно только А

2) верно только Б

3) верны оба суждения

4) оба суждения неверны.

 **23. Что из перечисленного может стать причиной заболевания СПИДОМ. Выберите три верных ответа из шести и запишите номера в которых они указаны:**

1) пользование общественным туалетом

2) поцелуй в щеку больного СПИДОМ

3) нахождение за одной партой с больным СПИДОМ

4) пользование зубной щеткой больного СПИДОМ

5) прокалывание ушей

6) нанесение татуировки

**24. Известно, что сосна сибирская – представитель отдела Голосеменные. Используя эти сведения, выберите из приведенного ниже списка три утверждения, относящихся к описанию данных признаков этого организма. Запишите в таблицу цифры, соответствующие выбранным ответам.**

1. Листопадный вид
2. листья игольчатой формы
3. имеются цветки
4. имеются шишки
5. характерно двойное оплодотворение
6. один спермий сливается с яйцеклеткой, а второй – погибает.

**25. Установите последовательность появления групп животных на Земле. Запишите цифры, которыми обозначаются группы животных, в правильной последовательности...**

1) земноводные

2) первозвери

3) кольчатые червы

4) сумчатые звери

5) хрящевые рыбы

6) зверозубые ящеры.

Часть 3.

**26. Как воздействует на организм человека низкая двигательная активность – гиподинамия?**

**Ответы к заданиям 1 – 25.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ задания** | **Ответ** | **№ задания** | **Ответ** | **№ задания** | **Ответ** |
| **1** | **1** | **10** | **3** | **19** | **2** |
| **2** | **1** | **11** | **13** | **20** | **23** |
| **3** | **1** | **12** | **2** | **21** | **1** |
| **4** | **1** | **13** | **3** | **22** | **2** |
| **5** | **1** | **14** | **1** | **23** | **456** |
| **6** | **2** | **15** | **2** | **24** | **246** |
| **7** | **2** | **16** | **2** | **25** | **351624** |
| **8** | **3** | **17** | **13** |  |  |
| **9** | **2** | **18** | **1** |  |  |

**Ответы к заданию 26.**

1) Из-за отсутствия тренировки мышц происходит ослабление, снижается выносливость организма.

2) Обмен веществ понижается. Организм тратит меньше энергии, излишек питательных веществ тратится на образование жировой ткани и масса тела становится избыточной.

3) Избыточная масса тела и отсутствие тренировок приводят к уменьшению сердечной мышцы и возрастанию нагрузок на нее.

4) Застой венозной крови в нижних конечностях приводит к расширению сосудов. Гиподинамия приводит к болезням сердечно-сосудистой системы.